



DM-001-001226

Seat No. _____

B. A. (Sem. II) (CBCS) Examination

April / May – 2015

Psychology (Optional) : Paper - IV

(Psychology of Effective Behaviour)

(New) (Core)

Faculty Code : 001

Subject Code : 001226

Time : 3 Hours]

[Total Marks : 70

- સૂચના : (૧) બધા જ પ્રશ્નોના જવાબ મુખ્ય ઉત્તરવહીમાં આપવાના રહેશે.
(૨) દરેક પ્રશ્નોના ગુણ જમણી બાજુ દર્શાવેલ છે.

1 M.C.Q. :

20

- (1) વિધાયક અને નકારાત્મક મનોભાર એવા બે પ્રકાર કોણે આપ્યા છે ?
(A) બેરોન (B) હન્સ સેલી
(C) કોલમેન (D) હલ
- (2) હિન્દુ લગ્ન ધારા પ્રમાણે પુરૂષની લગ્ન માટેની ઉંમર કેટલી હોય છે ?
(A) 18 વર્ષ (B) 20 વર્ષ
(C) 21 વર્ષ (D) 25 વર્ષ
- (3) લગ્ન જીવનના સમાયોજનના કેટલા પ્રકારો છે ?
(A) બે (B) ત્રણ
(C) ચાર (D) પાંચ
- (4) મનોભારના કેટલા પ્રકારો છે ?
(A) બે (B) ત્રણ
(C) ચાર (D) પાંચ
- (5) “હતાશા નિષ્ફળતાની માનસિક અવસ્થા છે.” આ મત કોનો છે ?
(A) બેરોન (B) કોલમેન
(C) સોરેન્સન (D) મોર્ગન

- (6) ગુસ્સે થયેલું બાળક માં-બાપ સામે ગુસ્સો દર્શાવી શકે નહીં અને રમકડાંઓએ તોડી નાંખે તેને શું કહેવામાં આવે છે ?
- (A) આક્રમકતા (B) આક્રમણ સ્થાનાંતર
(C) વેરભાવના (D) અયોગ્ય પ્રતિક્રિયા
- (7) લેહનર અને ક્યુબે હતાશાની અસરોના કેટલા પ્રકારો જણાવ્યા છે ?
- (A) બે (B) ત્રણ
(C) ચાર (D) પાંચ
- (8) બે પ્રકારના અનિષ્ટોમાંથી એકની ફરજિયાત પસંદગી કયો સંઘર્ષ છે ?
- (A) ઉપાગમન-ઉપાગમન (B) પરિહરણ-પરિહરણ
(C) ઉપાગમન-પરિહરણ (D) બધા જ
- (9) કદરૂપી છોકરીને લાયક છોકરો ન મળે હતાશાનું કયું કારણ છે ?
- (A) સામાજિક વાતાવરણ
(B) ભૌતિક વાતાવરણ
(C) જૈવિક મર્યાદાઓ
(D) મનોવૈજ્ઞાનિક જટિલતા
- (10) પર્યાવરણીય મનોભાર છે.
- (A) એકલતા (B) છૂટાછેડા
(C) ધરતીકંપ (D) પ્રિયજનનું મૃત્યુ
- (11) વ્યવસાય વ્યક્તિને શું આપે છે ?
- (A) કાલ્પનિક પસંદગી (B) અભિરૂચિ
(C) સંતોષ (D) કામચલાઉ પસંદગી
- (12) વ્યવસાય સંતોષ માટે કેટલા ઘટકો છે ?
- (A) 5 (B) 6
(C) 7 (D) 8
- (13) મનોભારની સમસ્યાઓ અને પ્રકારો કોણે દર્શાવ્યા છે ?
- (A) ફોર્ડ (B) વોટ્સન
(C) ગાલ્ટન (D) કોલમેન

- (14) આપણા સમાજની સામાન્ય હતાશાઓ કેટલી છે ?
- (A) ત્રણ (B) ચાર
(C) પાંચ (D) છ
- (15) 'આવેગાત્મક ક્ષમતા મુખ્યત્વે ચોક્કસ સંદર્ભ માળખા પર અને સર્વતોમુખી પરિપક્વતા પર આધાર રાખે છે.' - કોણે કહ્યું ?
- (A) ફોઈડ (B) લેહનર
(C) વોટસન (D) કોલમેન
- (16) વ્યવસાય સમાયોજનની વિશિષ્ટ સમસ્યાઓ કેટલી છે ?
- (A) ત્રણ (B) ચાર
(C) પાંચ (D) છ
- (17) વ્યવસાય પસંદગીનો વાસ્તવિક પસંદગીનો તબક્કો ક્યારે શરૂ થાય છે ?
- (A) 15 વર્ષે (B) 17 વર્ષે
(C) 19 વર્ષે (D) 21 વર્ષે
- (18) કઈ લગ્નજીવનની સમસ્યા નથી ?
- (A) આર્થિક સમસ્યા (B) શારીરિક સમસ્યા
(C) વ્યક્તિગત સમસ્યા (D) મનોવૈજ્ઞાનિક સમસ્યા
- (19) લગ્ન રીતિ (લગ્નશૈલી)ઓ કેટલી છે ? (પેકાર્ડના મતે)
- (A) બે (B) ત્રણ
(C) ચાર (D) પાંચ
- (20) "વ્યાવસાયિક સમાયોજનનો પ્રશ્ન કાયમી સમસ્યા છે." આવું કથન કોણે કર્યું છે ?
- (A) વિઝમેન (B) સ્કિનર
(C) વોટસન (D) પફનબર્જર

2 સંઘર્ષ એટલે શું ? આપણા સમાજના સામાન્ય સંઘર્ષ વર્ણવો. 10

અથવા

2 હતાશા એટલે શું ? હતાશાના કારણો જણાવો. 10

3 જીવનસાથીની પસંદગીને અસરકરતાં પરિબલો વર્ણવો. 10

અથવા

3 વ્યવસાય પસંદગીને અસર કરતાં પરિબલો. 10

4 (અ) ટૂંકનોંધ લખો : (ગમે તે એક) 8

(1) રચનાત્મક આવેગો વિકસાવવાનાં માર્ગો

(2) વ્યવસાયિક સમાયોજનનો અર્થ

(બ) ટૂંકનોંધ લખો : (ગમે તે એક) 8

(1) મનોભારના પ્રકારો ટૂંકમાં સમજાવો.

(2) વાસ્તવિક અને અવાસ્તવિક ભયો અને ચિંતાઓ.

5 ટૂંકમાં ઉત્તર લખો : (કોઈ પણ બે) 14

(1) સંઘર્ષના પ્રકારો

(2) 'પ્રેમ' એક સમસ્યારૂપ આવેગ

(3) લગ્નજીવનની સમસ્યાઓ

(4) વ્યવસાય કરતી સ્ત્રીઓ.

ENGLISH VERSION

- Instructions :** (1) Write all questions in main answer sheet.
(2) Figures at the right side indicate the full marks of the question.

1 Multiple Choice Question. 20

- (1) Who gave two types of stress as positive and negative stress ?
(A) Baron (B) Hanse Sella
(C) Coleman (D) Hall
- (2) What is the age for marriage for a man according to Hindu marriage Act ?
(A) 18 Year (B) 20 Year
(C) 21 Year (D) 25 Year
- (3) How many types of adjustments in marriage life ?
(A) Two (B) Three
(C) Four (D) Five
- (4) How many types of stress are there ?
(A) Two (B) Three
(C) Four (D) Five
- (5) Frustration is the mental condition of failure, whose opinion is this ?
(A) Baron (B) Coleman
(C) Sorenson (D) Morgan
- (6) "Angry child can not show his angriness to his parent and he breaks the toys". It known as -
(A) Aggressiveness (B) Shifting of aggression
(C) Revenge (D) Inappropriate reaction

- (7) How many types of effect of frustration are given by Lehner and Kube ?
- (A) Two (B) Three
(C) Four (D) Five
- (8) In two types of non-attractive things we select compulsory one, which is the conflict ?
- (A) Approach-Approach
(B) Avoidance-Avoidance
(C) Approach-Avoidance
(D) All of these
- (9) “Ugly girls not find suitable boy”, what reason of frustrated it is ?
- (A) Social environment
(B) Physical environment
(C) Biological limitations
(D) Psychological complexity
- (10) _____ is environmental stress.
- (A) Loneliness (B) Divorce
(C) Earthquake (D) Death of beloved one
- (11) What does vocation give to a person ?
- (A) Fantasy choices (B) Interest
(C) Satisfaction (D) Tentative choices
- (12) How many factors are for vocational satisfaction ?
- (A) 5 (B) 6
(C) 7 (D) 8
- (13) Who shows problems and types of stress ?
- (A) Freud (B) Watson
(C) Galton (D) Coleman

- (14) How many are there general frustration of our society ?
(A) Three (B) Four
(C) Five (D) Six
- (15) "Emotional competence is greatly depends on an accurate frame of reference and on over all maturity". Who says ?
(A) Freud (B) Lehnar
(C) Watson (D) Coleman
- (16) How many the special problems are in vocational adjustment ?
(A) Three (B) Four
(C) Five (D) Six
- (17) When does realistic choice period of vocation selection start ?
(A) 15 Years (B) 17 Years
(C) 19 Years (D) 21 Years
- (18) Which is not a problem of married life ?
(A) Economical problem
(B) Physical problem
(C) Personal problem
(D) Psychological problem
- (19) How many are there marital styles ? (According to Pecarde)
(A) Two (B) Three
(C) Four (D) Five
- (20) "Permanent problem is in job adjustment" Who made this sentence ?
(A) Wizman (B) Skinner
(C) Watson (D) Pafanbarjor

2 What is conflict ? Describe the general conflicts of our society. **10**

OR

2 What is Frustration ? Reasons of frustration.

3 Describe the factors affecting selection of life partner. **10**

OR

3 Explains the factors affecting of job selection.

4 (a) Write short note: (any **one**) **8**

(1) Ways of fostering constructive emotions.

(2) Meaning of vocational adjustment.

(b) Write short note: (any **one**) **8**

(1) Explain the short types of stress.

(2) Realistic and unrealistic Fears and Anxieties.

5 Write answer short: (any **two**) **14**

(1) Types of conflict.

(2) Love as a problem of emotions.

(3) Problems of married life.

(4) Working women.
